

◎ひきこもり関連情報

◇民間の支援団体

名称 実施者 (所在地)	開催日・時間	活動内容	対象	連絡先等
KHJ石川県南加賀支部 いまこ親の会	不定期開催 19:30~21:00	ひきこもりの子を持つ、親の会	家族	※不定期開催であり、事前に電話でご確認を 担当: 林 070-5633-2667 dekunobodo@yahoo.co.jp
KHJ石川県南加賀支部(加賀市山中温泉上野町98-2)	毎週木曜日 13:00~16:00	ひきこもり当事者、親の居場所	本人、家族	
しえあはうす百笑 しえあはうす百笑 (加賀市大聖寺南町子35-7)	月~金曜日 9:00~17:30 ※年末年始・祝日除	シェアハウスでの共同生活、日中の活動支援	本人・家族からの相談可能	担当: 桶橋 090-4321-1410 taka3rd.ssk583@gmail.com
相談支援事業所こまつ (社福) こまつ育成会 (小松市)	(営業日) 月~金 ※年末年始・祝日除 8:30~17:15	相談支援	本人・家族 関係機関等	0761-48-5780
でんでん虫ネットワーク でんでん虫ネットワーク (小松市)	毎月第2日曜日 13:30~16:00	親のグループカウンセリング・就労支援	本人・親	090-9769-3931 (土田)
相談支援センターはまかぜ (社福)なごみの郷能美地域活動センターはまかぜ	月~金曜日 9:00~17:30 ※年末年始・祝日除 月~金曜日 9:00~16:00 ※年末年始・祝日除	家族相談・調整 本人相談・支援 内職・印刷作業、余暇活動、居場所、話し合い等、相談支援	本人・家族・親族・ 関係機関等	0761-58-0753 (田島、海老原) 0761-58-0753 (高田)
やすらぎの会 やすらぎの会 (白山市)	学習会: 月1回土曜日 13:00~16:00 サークル活動: 月1回土曜日	学習会・サークル活動(茶話会月1回、ヨガ月1回、親父の会年4回ほど、子どもの集い(親子参加型年4回ほど))	不登校などと向き合っている保護者 親族、学校関係者、 本人	miyakoyo@hotmail.co.jp
ワンネススクール NPO法人ワンネススクール (金沢市久安5丁目8)	(活動時間) 月~金曜日 10:00~16:00	・学習支援 ・就労支援 ・居場所 「ふらっとホーム」 ・シェアハウス	本人・家族からの相談可能 (時間については応相談)	076-259-5359 info@oneness-school.org
KHJ北陸会(金沢市) (本部: 特定非営利活動法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会) KHJ北陸会(金沢市)	毎月第1日曜日 13:00~16:00 ※1月と5月は第2日曜日	悩みの話し合いを通して支えあい、学習会等で親の学びを進める	当事者・家族・ 支援者の方	076-252-4856

名称 実施者 (所在地)	開催日・時間	活動内容	対象	連絡先等
あすなろ親の会 あすなろ親の会 (金沢市)	不定期	講演会及び勉強会	ひきこもりの子をもつ親	090-7085-6842 (事務局・氏家)
おーぶんはうす おーぶんはうす (金沢市)	原則毎月第4土曜 14:00~ ※問い合わせは小林まで	同じような体験を持つ親と子どもの居場所	不登校・ひきこもりの本人・親	090-4253-8995 (多田) 090-9764-2402 (小林)
ゆったりお茶の会 ゆったりお茶の会 (金沢市)	第1・3金曜 14:00~17:00	同じような体験を持つ親と子どもの居場所	不登校・ひきこもりの本人・家族	076-241-3953 (小林)
とまり木 内灘町 社会福祉協議会 (内灘町)	第2・4土曜日 14:00~16:00	集まって自由に話をする場	本人・家族(町外の方の利用も可)、関心のある方	076-286-6953 090-9763-6953 (担当:藤田) info@uchisyakyo.jp
津幡町不登校の親の会ホットミルク 津幡町不登校の親の会ホットミルク (みんなで笑顔木のおうち(中橋)津幡町福祉センター)	基本第2土曜日 13:00~16:00 (変更の場合もあるので、ホームページ・フェイスブックを確認してください)	同じような悩みを抱えた親同士が、自由に話したりアドバイザーと共に話し合う場。年1~2回研修会や講演会、交流会を開催。	本人・家族 (町外の方の利用も可)	親子支援センター (津幡町福祉センター2階) 直通:076-288-6274 ホームページ/ hotmilk-tsubata. strikingly.com フェイスブック/ @hotmilk.tsubata (当日参加OK)

◇公的な相談機関

名称・所在地	開催日・時間	活動内容	対象	連絡先等
石川県南加賀保健福祉センター(小松市)				
こころの健康相談 (ひきこもりを含む)	毎月第2木曜日 14:00~17:00	こころの健康相談として 実施(専門医)	ひきこもり当事者、 家族、関係者	0761-22-0796
精神保健福祉相談 (ひきこもりを含む)	月曜~金曜日 8:30~17:45	精神保健福祉相談として 実施(保健師等)	ひきこもり当事者、 家族、関係者	
ひきこもり当事者グ ループ活動	毎月第3金曜日 13:30~15:30	ひきこもり当事者のグ ループ活動(メンバーの 話し合いによって活動内 容を決定)	18歳以上で概ね40歳 までのひきこもり状態 の方(参加に関しては お問い合わせください)	
ひきこもり家族教室	お問い合わせ下さ い	ひきこもりに関する理解、 対応等の講義	ひきこもりの子ども を持つ家族	
石川県南加賀保健福祉センター加賀地域センター(加賀市)				
こころの健康相談 (ひきこもりを含む)	第4木曜日 13:00~14:30	こころの健康相談として 実施(専門医)	ひきこもり当事者、 家族、関係者	0761-76-4300
精神保健福祉相談 (ひきこもりを含む)	月曜~金曜日 8:30~17:15	精神保健福祉相談として 実施(保健師等)	ひきこもり当事者、 家族、関係者	
石川県石川中央保健福祉センター(白山市)				
こころの健康相談 (ひきこもりを含む)	毎月第1~4水曜 日 14:00~16:00	こころの健康相談として 実施(専門医)	ひきこもり当事者、 家族、関係者	076-275-2250
精神保健福祉相談 (ひきこもりを含む)	月曜~金曜日 8:30~17:45	精神保健福祉相談として 実施(保健師等)	ひきこもり当事者、 家族、関係者	
ひきこもり家族教室	原則毎月第4金曜 日 14:00~15:30 (ただし、平成30年 度は、6月及び10 月は第4日曜日に 開催します)	グループ学習会、交流 会、個別相談	ひきこもりで悩んで いる家族等	

名称・所在地	開催日・時間	活動内容	対象	連絡先等
泉野福祉健康センター(金沢市)				
ひきこもり相談	第4火曜日 13:30~15:30 (予約制)	保健師によるひきこもりに関する個別相談	金沢市内にお住いのひきこもりの問題で悩みを感じている、概ね18~64歳の本人及びその家族	076-242-1131
元町福祉健康センター(金沢市)				
ひきこもり相談	第2火曜日 13:30~15:30 第3日曜日 10:00~12:00 (予約制)	保健師によるひきこもりに関する個別相談	金沢市内にお住いのひきこもりの問題で悩みを感じている、概ね18~64歳の本人及びその家族	076-251-0200
駅西福祉健康センター(金沢市)				
ひきこもり相談	第3木曜日 13:30~15:30 (予約制)	保健師によるひきこもりに関する個別相談	金沢市内にお住いのひきこもりの問題で悩みを感じている、概ね18~64歳の本人及びその家族	076-234-5103
石川県石川中央保健福祉センター河北地域センター(津幡町)				
ひきこもり家族教室	奇数月第3金曜日 14:00~15:30	グループ学習会、交流会、個別相談	ひきこもりで悩んでいる家族等	076-275-2250
石川県能登中部保健福祉センター(七尾市)				
精神保健福祉相談(ひきこもりを含む)	月曜~金曜日 8:30~17:45	精神保健福祉相談として実施(保健師等)	ひきこもり当事者、家族、関係者	0767-53-2482
ひきこもり当事者グループ(青年期グループ)	月1回 第4火曜日 9:30~11:30	ひきこもり当事者のグループ活動(メンバーの話し合いによって活動内容を決定)	概ね15歳以上のひきこもり状態の方(参加に関してはお問い合わせ下さい)	
ひきこもり家族交流会	月1回 第2水曜日 14:00~16:00	家族同士の交流会	ひきこもりで悩んでいる家族	
石川県能登北部保健福祉センター(輪島市)				
こころの健康相談(ひきこもりを含む)	第2・3金曜日 14:00~16:00 (能登北部HC) 第3火曜日 14:30~16:00 (珠洲地域C)	こころの健康相談(専門医)	本人、家族、関係者	0768-22-2011
精神保健福祉相談(ひきこもりを含む)	月曜~金曜日 8:30~17:45	精神保健福祉相談として実施(相談員、保健師)	本人、家族、関係者	
ひきこもり当事者グループ(当事者の集い)	月1回 第2木曜日 13:00~15:30	ひきこもり当事者のグループ活動(メンバーの話し合いによって活動内容を決定)	概ね15歳~40歳代までのひきこもり状態の方(参加に関してはお問い合わせください)	
ひきこもり家族教室	お問い合わせください	ひきこもりに関する理解や対応等の講座、家族交流(詳細はお問い合わせ下さい)	ひきこもりで悩んでいる家族等	

名称・所在地	開催日・時間	活動内容	対象	連絡先等
石川県こころの健康センター(金沢市)				
精神保健福祉相談 (ひきこもりを含む)	月曜～金曜日 8:30～17:15	精神保健福祉相談として 実施	ひきこもり当事者、 家族、関係者	076-238-5750
ひきこもり当事者グ ループ(悠友クラブ)	毎週木曜日 13:30～15:30	ひきこもり当事者のグ ループ活動(メンバーの 話し合いによって活動内 容を決定)	概ね18歳以上のひ きこもり状態の方 (参加に関してはお 問い合わせ下さい)	
ひきこもり家族交流 会	偶数月第3日曜日 13:30～15:30	ミニ講義、家族同士の交 流会	当センターに相談し ている家族のみ	